

環境講演会 「がまんをしないエコライフ」

アンケート：回収49枚

主催：山梨県生活協同組合連合会 コープ環境活動ネットワーク

① 本日の講演会はいかがでしたか？

☆とてもよかった-32

- ・ 身近のことを聞いたことがよかった。見直すことが多いので今日から実施していきます。
- ・ 自分のためになることがよくわかったから。地球のためにすることが自分にもプラス。
- ・ 環境問題に対して、気にはなっていましたが、無理をせずに出来るエコを知り、とてもよかったです。ひとりひとりが取り組むことで少しでもCO2を減らせると思います。
- ・ 専門的な節約方法がわかりやすく、エコ・ゴージャスの考え方がよかった。
- ・ お話が具体的で、押しつけでなくて、素直にエコ・ゴージャスに取り組んでみようという気持ちになりました。ありがとうございました。今日から実践してみようと思います。R・リサーチは大事ですよね！！
- ・ 長い目で見たときにどういう結果に結びついていくのか?!など、たとえば商品購入においても目先の価格にまどわされてしまう事がどうなるか?!など、とても興味深く聞いて、とても良かったと思います。いくつかの点において胸にグサグサと、何か刺される思いでした。クイズなどで考えさせられたり、楽しませて頂きありがとうございました。
- ・ 具体的な事例で勉強になりました。CO2量だけでなく、それを金銭に変えた場合の実際額を上げていただけたところがとても生活に結びつき良かったと思います。
- ・ エコというとてもがまんをしいられるものが多い中、身近なところから無理をしないで、環境にやさしい生活が出来るというお話を聞いて、今日から実践できることを考えて行きたい。家電の買い方などとても参考になりました。
- ・ まだ知らないことも教えてもらいました。
- ・ 家で妻が話している内容や、会社等で話題に時折のぼる内容についてどのように考えたら良いか教えて頂けたと思います。
- ・ 環境の講演会という、とてもむずかしい話だと思っていたのですが、とても、わかりやすくすぐにも実践したくなるようなお話ばかりであっという間に時間が過ぎてしまいました。
- ・ 環境問題や節約法、私たちの意識を変えなければならないことを教えていただけて良かったです。
- ・ エコ・ゴージャスというものは何なのか、と興味を持っていました。今回の講演でエコは何かをがまんし、ストレスを感じながら行うものではなく、楽しみながら有意義に気楽な気持ちで行えるものだと感じました。また、環境にも自分の利益にもなるので今後実践していきたいと思います。
- ・ 富永さんの話を聞いて、まだまだ温暖化は進んでいるので、1人1人がしっかり環境について考えていくべきだと思いました。
- ・ 身近なところからエコを始められるような親しみやすい話だったので、とてもわかりやすくなった。
- ・ 1890年以降、0.8度しか気温が上昇していないのに、異常気象の発生している現代、私たちの何気ない生活行動でも十分に環境負荷を減らしていけることを実感した。
- ・ がまんしないエコライフが出来るのはやはり本人がそうしないとダメである。
- ・ 地球温暖化が良くないということは漠然としてわかっていたけれど、なぜ良くないのか、このままだとどうなるのか、防ぐためには何をしたら良いのかがわかったので。
- ・ 環境を考えて生活するにはいろいろがまんをしていかなければならないものだと考えていたが、その意識が少し変わった。
- ・ 地球温暖化を大きな視点から見ることと、日常の視点から見る事が出来ました。
- ・ お得な電気機器をさがす計算法はとても役に立ちそうです。
- ・ 環境の講演会といえば、いつもグローバルな話で、概論として聞いて終わりがちですが、具体的に日常の中で行える、大変ローカルな話で楽しく聞けました。1つでも実行に移せればと思います。

- ・ 富永さん自身の体験をまじえながら、分かりやすく楽しく聴くことが出来ました。
- ・ テーマ1つ1つに対しての問題点、改善方法、お得情報を講演していただき、具体的なことを知る事ができました。たくさんの知識が身につきました。
- ・ 実践派ということで具体的な行動、それに伴った数値を細かく提示してくれたので、自分のちょっとした行動がどのように結果につながっていくかを理解できたのでよかったです。
- ・ がまんをしないのでできるエコライフのワザと知識を知ることができました。ちょっとした努力や、また環境にやさしい機器はそのまま家計にもやさしいということを知りました。今後のお買い物をする時はしっかり調べて、10年先のトータルコストで判断し、なおかつ環境にやさしいものを選びます
- ・ エコなど知らないことばかりでしたが、講演を聞く中で、いろいろ知れてよかったですから。自分でもいろいろしてみようと思った。
- ・ 環境講演会ということで、かたい内容の講演会を想像していましたが、富永さんの話にユーモアやなるほどと思う様な事が上手く入っていて聞き入ってしまいました。
- ・ 実践をもとにした話だったので、とてもわかりやすく、勉強になりました。エコ・ゴージャス！ 誰でも簡単に取り組めるというところが言われて初めて気づきました。
- ・ 太陽光発電やハイブリッドカーなど目先の出費だけを考えず、長い目で見て環境や経済的負荷を減らすという考えは「なるほど」と思いました。また、エコドライブなどすぐ実践できる話が聞けてよかったです。
- ・ 今からエアコンを設置しようと考えていたので、とても参考になりました。また、環境意識の低い人でも、考え方が変わり、身近で取りくみしやすいのではないかと思います。

❀よかった -15

- ・ 数字を使ってわかりやすく講演していただきありがとうございます。自分が知らなかった事、自宅の改築を考えていたので、とても参考になりました。目先の金額だけでなくトータル的に長い目で見て考えていかなくてはと思いました。
- ・ 講師が自らの生活のデータを元に話を進めてくれた事が非常によかったです。
- ・ 主人と出席でき、お互い知らないことがわかった。
- ・ 日常生活の中で参考にできる事柄が多かったので、良かったと思います。楽しく聞くことができました。今の地球の状況とか（間氷期であること）とかが知れてよかったです。
- ・ 毎日生活していく中で使用する車やエアコン等の使用する際のエコについての話だったので、すぐ自分でも始められることだったので、とても参考になりました。
- ・ 話が最後まで聞けなかったのが残念でした。
- ・ 知っていたこともあったが、知らないこともあって、勉強になりました。エコにお金を使う時代が来たのかな・・・。しかし自分や環境のためになるので頑張っていきたいと思います。
- ・ 目先のエコではなく、長い目で見るトータルのエコの大切さを知ることができました。ただ、食器洗い vs 手洗いや温水便座のお話が聞けなかったのが、とても残念でした。
- ・ 聞いたことのある話もありましたが、その話よりも具体的にわかりよかったです。
- ・ “エコ”というのがまんするばかりでしたが、“エコ・ゴージャス”の講演を聞いて、エコライフでも十分な生活が出来ることが勉強になりました。自宅で実行できることはどんどんやっていきたいです。又、車選びやエアコンを買い替える時は、買うときの金額以外にも将来的なコストも考えていきたいです。
- ・ 自分自身は環境の学習会等参加する機会もあり、意識的に自分なりに行動しているが、それを周りの人々へ広めていくために「エコ・ゴージャス」の考え方は“使える”と率直に思いました。
- ・ 比較できるものがあって、わかりやすかった。
- ・ クイズなど交えて、わかりやすく、説明をしてくれた。もう少し、具体的な方法が聞ければもっと良かった（誰にでもできること）
- ・ 知恵・技術で効率を上げ、環境負荷を減らしながら、健康的、金銭的に豊かに過ごすことが出来るように7つのRを意識しながら生活していきたいと思いました。

❀まあまあ -1

✿いまひとつ -0

※未記入 -1

- ・ さすが元アナウンサーと思いました（すばらしいしゃべりです）。ハイブリッドカーは高くないなど長い目で考え、行動する事の大切さを改めて知りました。Reserch の大切さも…（甲府市の状況を調べるなどすばらしい）。

② その他、本日のご感想・ご質問・ご意見・ご要望などがありましたら、ご記入下さい。

- ・ エコドライブについては、非常に参考になりました。30%ダウンエコドライブを試みたいです。常識があまり当てにならない。
- ・ 本日聞いた7つのRをこれから意識しながら、日々生活していきたいと思います。ありがとうございました。
- ・ 環境問題は人類が生き残れるかどうかの危機管理の問題であるので、今日話を聞いて、さらに環境問題の意識が高まった。
- ・ 環境だけでなく、自身の利益にもつながるところが楽しめました。
- ・ 節水の話がもう少し欲しいかな。
- ・ より多くの（回数）講演会をお願いいたします。講演会に参加する方々は環境問題に関心がある方が多いと思います。関心のない方々にどうやって関心を持ってくださるかが、課題のように思います。ベストな方法がありましたらそれを実施していただきたいです。
- ・ 効率よく環境を守ること＝人間を守ることを常に念頭に置き、目先のことにとらわれず、先々のことを考えて行動していかなければ思いました。まずは、小さなことから始めていく、意識を高めて行きたいと思います。今回の講演会を通じ、1歩前進していきたいと思います。
- ・ とても身近できちんとした根拠をもとにしたお話で大変参考になりました。
- ・ 先生の言葉がはっきりとしていて、具体的な説明でよかったです。
- ・ 今回は参加させていただきまして、どうもありがとうございました。
- ・ インターネットでも調べてみたいと思います。太陽光発電の機械部分ですが、まだ製品にばらつきがあり、あまり良くないようです。1枚の発電量が個々に違います。個々に違うとあまり製品のもちが良くないそうです。1枚1枚の発電量をチェックしてみてください（みんな違うはずです）。
- ・ 家の電化製品が買い替えの時期に来ているので、今日の講演を参考に長い目で見て、良い製品を選びたいと思います。
- ・ 車の燃費についてはいつも気になっていたもので、いつもしていなかった事もわかったし、様々な所で工夫をすれば、エコにつながるという事がいろいろわかったので良かったです。
- ・ （質問の中でもありましたが）長い目で見るが必要と思いました。少しずつでも身近なところで快適にできるようなエコを取り組んで行きたいと思います。人と同じ内容をシェアするのが難しいことがあります。家族と一緒に聞いたので土台が同じようにできてよかったです。
- ・ もっと難しい話だと思い、身がまえていたが、身近な話題だったので、とても聞きやすかった。また、すぐそばのことでなく、先のことを見通してのエコという考え方にはとても感心（驚きというか、考えもしなかったことだったので、良い経験になった）しました。
- ・ 講師の富永さんは、とても好印象でおはなしも良くわかり、よかったです。富永さんのブログをチェックしてみようと思いました。
- ・ 環境問題のクイズが沢山あり、楽しみながら参加することが出来ました。
- ・ 今日の講演会の感想は、すぐに実践できる内容ではないと感じました。経済的に余裕のある家庭でないと無理で、究極のエコ対策だと思いました。お金をかければそれなりにすばらしいシステムを手に入れることが出来るけれどそうではない身近なエコロジーの発想を聞きたかったです。
- ・ 実に実践主義的で面白かったのですが、あくまで省エネの視点からの発想が主だった気がします。特に断熱性・機密性を高めた住宅の件で気になることがありました。極寒の地方ならまだしも、温暖湿润地帯のこの日本で、外界と断絶する空間を作ることがはたして勧めるべきあり方かは少々疑問に思います。例えば、外界との気圧差や温度差はあまり大きいと自律神経に悪い影響をおよぼすという説

もあります。暑くなっても南国以下、寒くなっても北国以上の気温で、自然と隔離された場所を作ったり、反発するのではなく、すだれや打ち水など、古来の知恵の根本理念を取り入れてはいかがでしょうか。

- ・ 毎日の自分の暮らしの積み重ねが、未来につながっていくので、長い目で考え行動して行きたいと思いました。
- ・ 電化製品や自動車など目先の安さだけで、物を選ぶのではなく、長い目で考えることで、環境にも自分の生活も豊かになることがわかった。
- ・ 目先のことだけを考えて商品を購入していたら結果的には自分も損をするし、環境にも負荷を与えている事になるんだなということをお知らせいただきました。“自分だけやっても…”という考えを捨てて、周りも巻き込んで、今自分に出来ることを実践していくことが、大切だという事を気づかせてもらいました。まずレジ袋を断ることから始めて行きたいと思います。環境のために子どものために自分のために。地球に住むありとあらゆる生命のためにどのようにしたら、優しい生活ができるのかを常に考えていきたいと思います。
- ・ 講師の面白いお話で時間があっという間でした。山梨県の情報も事前に準備されており、すごいな～と思いました。
- ・ シャワーヘッドを交換することで、70%も節水できるということに驚きました。これならできそう！ということがたくさんあったので、エコ・ゴージャスという考えを実践するべく、コツコツと小さいことから取り組んでいこうと思います。
- ・ 環境問題の対策は待ったなしなので、自分もいろいろ取り組み、次世代へのツケを作らないようにしたいです。
- ・ 本日、講演会に参加してみて、いろいろ知らない事が知れてよかったです。いろいろな人にエコに関して、話し、広めていきたいと思います。
- ・ 講演会でのエコライフの話の中であった、すぐにできるエコドライブ・エアコンの使用方法など早速実行して行こうと思います。
- ・ 省エネ住宅、太陽光発電、ハイブリッドカー等、確かに計算式で高くないものだと言われても、実行に移すのは難しいと思います。もっと身近で、もっと簡単な“エコ”を期待していました。少し残念です。
- ・ エコ・ゴージャスの生活が出来る様、7つのR、特に Reserch (リサーチ)、調べて知識を豊かにし、目前の利益ではなく、長い期間で考えられる様な意識を持った生活をしていきたいと感じました。